

Ras Hwyl Cwrtnewydd 2010 - 3000mtr

<u>No.</u>	<u>Position</u>	<u>Name</u>	<u>Club / School</u>	<u>Age</u>	<u>Class</u>	<u>Time</u>
15	1	Caitlin Page	Sarn Helen	11	F	13.07
10	2	Daniel Thomas	Tregib	15	M	14.27
11	3	Jack Lester		13	M	15.51
9	4	Luned Medi Jones	Ysgol Gyfun Llambed	12	F	16.12
2	5	Daniel Morgan	Ysgol Gyfun Llambed	12	M	20.35
4	5	Carwyn Davies	Ysgol Gyfun Llambed	14	M	20.35
7	7	Meinir Davies	Ysgol Gyfun Llambed	12	F	21.22