

Ras Hwyl Cwrtnewydd 2011 - 3000mtr

<u>No.</u>	<u>Position</u>	<u>Name</u>	<u>Club / School</u>	<u>Age</u>	<u>Class</u>	<u>Time</u>
235	1	Gwynant Lewis Jones		15	M	11.23
111	2	Caitlin Page	Sarn Helen	12	F	12.41
113	3	Ffion Quan	Sarn Helen	12	F	12.48
112	4	Llyr ab Einion	Aberystwyth AC	12	M	13.34
105	5	Carwyn Davies	Ysgol Gyfun Llambod	15	M	14.43
110	6	Iwan Evans	Sarn Helen	12	M	14.48
108	7	Bleddyn Jones	Ysgol Gyfun Llambod	13	M	15.55
101	8	Daniel Morgans	Ysgol Gyfun Llambod	13	M	15.58
114	9	Rhodri Hatcher	Ysgol Gyfun Llambod	13	M	16.02
106	10	Luned Jones	Ysgol Gyfun Llambod	13	F	17.09
107	11	Lois Alwyn	Dyffryn Teifi	12	F	17.31
109	12	Rhys Davies	Ysgol Gyfun Llambod	11	M	19.05
103	13	Meinir Davies	Ysgol Gyfun Llambod	13	F	20.51
104	13	Sioned Fflur Evans	Ysgol Gyfun Llambod	14	F	20.51